

RIJK VAN NIJMEGEN / LAND VAN CUIJK



DECEMBER 2023 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

# BRUIJST



Fijne  
*feestdagen!*

Lees het interview  
met *Sieneke*

ANNO2015  
*By me design*



*Het gevoel van thuiskomen*

ANNO2015  
*By me design*

## Woon & Lifestyle

ANNO2015 By me design  
Dorpsstraat 3, 5846 AB Ledeacker  
Tel. 06-21357472  
[www.anno2015.com](http://www.anno2015.com)  
[anno2015bymedesign@gmail.com](mailto:anno2015bymedesign@gmail.com)



**2E KERSTDAG GEOPEND**  
van 12.00 tot 17.00 uur.

**ANNO2015 aanwezig op het  
evenement 'Kerst op de Brink'**  
op zaterdag 16 en zondag 17  
december.

- Live uitzending van Omroep Land van Cuijk vanuit de kiosk op de Brink in Sint Anthonis.
- Live muziek.

**Kom gezellig langs in onze winkel  
voor de leukste geschenken voor  
onder de boom.**

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®  
Distributed by Matrabike

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



## Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.480 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



8



18



44



23



12



28

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
  nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

 Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist en Facebook/Land van Cuijk Bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rijk van Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



December, de feestmaand bij uitstek. Een periode om warme herinneringen te maken, maar is het voor heel wat mensen ook een stressvol gebeuren. Persoonlijk begrijpen wij dat maar al te goed, vandaar dat we je in deze nieuwste editie van Bruist een aantal tips geven om deze stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

## Bruisende lezer,

Iemand die deze maand zeker geniet, is zangeres Sieneke. Zij staat in december samen met Frans Bauer in het theater voor hun gezamenlijke muziektheatervoorstelling: 'n Avond met jou. Dat daarmee voor haar een droom is uitgekomen, lees je in het bruisende interview dat we met haar hadden.

Genieten en stress, dat zijn waarschijnlijk ook twee emoties die onze bruisende ondernemers deze maand afwisselend ervaren. December is voor de meesten van hen immers een zeer hectische maand, maar tegelijkertijd genieten ze er ook van om extra veel mensen te kunnen helpen en ze met een goed gevoel weer naar huis te laten gaan. In hun inspirerende verhalen lees je hoe ze dat ook deze maand weer doen.

Fijne feestdagen zonder stress!  
**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we Nijmegen Bruist en De Peelhorst Bruist.**

# Feestdagen zonder stress

## *Geniet van dit magische seizoen*

Tijdens de feestdagen maken we warme herinneringen, maar het kan ook stressvol zijn. Hier zijn enkele tips om stress te verminderen en van de magie van het seizoen te genieten.

**PLAN VOORUIT** Een van de meest stress verminderende dingen die je kunt doen, is vroeg beginnen. Maak een lijst van wat je moet doen - cadeau-inkopen, versieringen, maaltijdvoorbereidingen - en maak een planning. Door vroeg te beginnen, voorkom je last-minute paniek.

**STEL PRIORITEITEN** Er zijn altijd meer dingen die je wilt doen tijdens de feestdagen dan je eigenlijk kunt. Stel prioriteiten en concentreer je op wat echt belangrijk voor je is. Het is oké om sommige tradities over te slaan als ze te veel druk veroorzaken.

**WEES REALISTISCH MET JE BUDGET** Financiële stress is een veelvoorkomend probleem tijdens de feestdagen. Bepaal een budget voor cadeaus en houd je eraan. Herinner jezelf eraan dat de waarde van een geschenk niet altijd afhangt van de prijs, maar van de betekenis erachter.

**DEEL DE TAKEN** Je hoeft niet alles alleen te doen. Betrek je familie en vrienden bij de voorbereidingen. Samen koken, versieren en cadeaus inpakken kan niet alleen de stress verminderen, maar ook zorgen voor waardevolle momenten samen.

**LAAT PERFECTIONISME LOS** Onthoud dat perfectie niet het doel hoeft te zijn. Fouten maken is menselijk en kleine onvolkomenheden kunnen een feestelijk tintje toevoegen. Lach om de gebroken kerstballen en de iets te doorbakken koekjes.

De feestdagen zijn bedoeld om te genieten van het gezelschap van geliefden en om te vieren wat echt belangrijk is in het leven. Dus ontspan, adem in en geniet van de magie van het seizoen zonder jezelf te laten verstrikken in stress. Herinner jezelf eraan dat het draait om liefde, dankbaarheid en vreugde en je zult merken dat stress tijdens de feestdagen tot een minimum wordt beperkt.

**Wil jij meer tips voor stressloze feestdagen?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Vind de stijl die bij u past  
in ons ruime assortiment

RAAKT U OOK ZO  
ENTHOUSIAST?  
WIJ HELPEN U GRAAG VERDER!  
[WWW.JONTOEBAST.NL](http://WWW.JONTOEBAST.NL)

## BADKAMERS EN WELLNESS

Even ontsnappen uit de dagelijkse drukte... Een momentje voor uzelf... Dat kan alleen in een (wellness) badkamer die voldoet aan al uw wensen. Stap binnen in een wereld vol sfeer, luxe en comfort waar het maar gaat om één ding: u! Laat u verrassen door ons prachtige aanbod aan badkamermeubels, sanitair en wellness.

Jon Toebast heeft aandacht voor iedere wens, groot of klein. Ontdek het zelf!

*Ontvlucht de  
dagelijkse drukte*



**JON TOEBAST**

TEGELS - SANITAIR BV

NATUURSTEEN - BOUWPRODUKTEN - BADKAMERS

van Heemstraweg 19e, Boven-Leeuwen

0487-592606 | [info@jontoebast.nl](mailto:info@jontoebast.nl)

[WWW.JONTOEBAST.NL](http://WWW.JONTOEBAST.NL)

## KERSTBOEKET VAN TOPBLOEMEN

De kerstboeketten van Topbloemen.nl wakkeren het knusse kerstgevoel extra aan. Een mooi cadeau voor jezelf of een leuke verrassing voor iemand die je dierbaar is. En de finishing touch op de kerstversiering in huis. Maak je verrassing compleet en laat het boeket afleveren met een fles wijn of bubbels. [www.topbloemen.nl/kerstboeketten](http://www.topbloemen.nl/kerstboeketten)



## CHRISTMAS KIT VAN TOSKANI

Dit jaar lanceert Toskani een limited edition Christmas Kit voor de feestdagen. De luxe kit bevat een masker/nachtcrème uit de Night Reverse-lijn en een heerlijke geurkaars. Deze producten worden gemakkelijk opgenomen door de huid en werken terwijl je slaapt om schade te herstellen en te zorgen voor een gladder en frisser gezicht bij het ontwaken. [www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



## VEILIG JOUW MUZIEK BELEVEN?

**Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziek evenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade?**

Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen met ingebouwd geluidfilter de oplossing! Het harde geluid wordt gedempt om gehoorbeschadiging tegen te gaan. Er zijn verschillende filters leverbaar waarmee de oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw voorkeur van luisteren.

medico  
otoplastics

Gehoorschermers  
op maat? Bestel ze nu!  
[www.bureauata.nl](http://www.bureauata.nl)



## PLISSÉ GLAZEN VAN ROYAL LEERDAM

Tijdens de kerstdagen pakken we graag uit met een mooi gedekte tafel. De Plissé glazen van Royal Leerdam geven het kerstdiner een feestelijk tintje. Deze complete serie bestaat uit een roedwijn glas, een wittewijn glas, een flûte en een en een waterglas. Optische lijnen in het glas maken de glazen bijzonder elegant. Ze fleuren elke dinertafel op, ook na de kerstdagen. [www.royalleerdam.com](http://www.royalleerdam.com)



Scan  
de  
QR-code

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## PEPER- EN ZOUTMOLENS VAN PEUGEOT SAVEURS

Peugeot Saveurs brengt sinds 1987 de populaire Paris molens op de markt. In het nieuwe assortiment vind je de ParisRama, geïnspireerd op de klassieke editie, verkrijgbaar in vrolijke kleuren en 18 cm groot. Deze molens zijn een mooie toevoeging aan elke keuken en een geweldig cadeau voor de feestdagen. Met een robuust stalen maalwerk en levenslange garantie zijn ze het ideale cadeau voor jezelf of een ander. [be.peugeot-saveurs.com/nl](http://be.peugeot-saveurs.com/nl)

# Geniet van de feestdagen

## JOLLY JINGLES

De prachtige kerstballen van Jolly Jingles personaliseren je kerstboom en maken hem uniek. Kies uit verschillende miniatuurversies van dieren, eten en drinken, reizen, sporten, zoete lekkernijen en andere hobby's. Deze kerstballen geven je boom een persoonlijk tintje of dienen als een origineel en persoonlijk cadeau. [www.jollyjingles.nl](http://www.jollyjingles.nl)



Doe  
mee en  
win

## LEZERSACTIE\* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan gemeenschappen in Afrika!

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #WIJN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Laat je verrassen door dé unieke lunchroom in het centrum van Beuningen

Van dinsdag tot en met zaterdag kunt u hier terecht voor een kop koffie, glas frisdrank of verse jus d'orange. Onze menukaart bevat een uitgebreid assortiment koude en warme lunchgerechten, van huisgemaakte soep en luxe belegde broodjes tot een rijkgevulde maaltijdsalade.

Ook is onze lunchroom buiten openingstijden te huur voor speciale gelegenheden zoals bijeenkomsten, cursussen, vergaderingen, feesten/partijtjes en groeps lunch.

## Een bijzonder team

Bijzonder genieten werkt met een team van vaste medewerkers, verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en supervisie. Een chef-kok bereidt de gerechten, daarbij ondersteund door medewerkers met een beperking. Ook in de bediening helpen mensen met een beperking die er voor zorgen dat onze gasten zich echt thuis voelen.

Ons enthousiaste team zorgt voor een grote glimlach en een gevulde buik.

Tot ziens bij **Bijzonder Genieten!**



Wij zijn  
sinds 1 april  
de nieuwe  
eigenaren!

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR  
**medewerker  
bediening**  
parttime

Wij zoeken iemand die:

- Flexibel, enthousiast en creatief is.
- Nu beschikbaar is.

Interesse?

Je kunt contact opnemen  
via 024-206 0403,  
[info@bijzonder-genieten.nl](mailto:info@bijzonder-genieten.nl) of  
door bij ons binnen te lopen.

*Bijzondergenieten*  
lunchroom



Krystel Bakker  
Aart van den Berg





## Spataderen & aambeien, er is altijd wat aan te doen

Flebologisch Centrum Grave

Patiënten uit heel Nederland komen naar het Flebologisch Centrum Grave om spataderen en aambeien te laten behandelen. De specialisten van het Flebologisch Centrum maken gebruik van de modernste behandeltechnieken.

Vaatchirurg Wijnand van Gent, eigenaar van Flebologisch Centrum Grave, legt uit: "Spataderen en aambeien kunnen bijzonder vervelende klachten veroorzaken. Mensen hebben vaak een lange weg nodig om naar ons toe te komen. Zo'n vijftig tot zeventig procent van de mensen krijgt spataderen. Zwangerschappen en staande beroepen hebben een negatief effect op spataderen. Het is niet te voorkomen, maar we kunnen het wel altijd oplossen!"

Tachtig procent van de spataderbehandelingen valt onder de verzekerde zorg. Alle medisch noodzakelijke ingrepen behoren tot de verzekerde zorg. Cosmetische behandelingen komen voor rekening van de patiënt zelf.

"Mensen praten gelukkig openlijk over spataderen, zeker wanneer het probleem verholpen is. Dat is bij aambeien natuurlijk wel even anders. Aambeien komen vrij veel voor, maar helaas lopen mensen er nogal eens lang mee rond. Er rust een taboe op.

**'De behandeling is vrijwel pijnloos en wordt vaak binnen 15 minuten uitgevoerd'**

Mensen schamen zich voor een aandoening bij de anus, daar stappen ze niet zo snel mee naar een arts. Dat is spijtig, want wij kunnen patiënten met een eenvoudige ingreep van hun klachten afhelfen. De behandeling is vrijwel pijnloos en is vaak binnen vijftien minuten klaar."

Wijnand van Gent: "Daarom zeg ik: spataderen, blijf er niet mee rondlopen. Aambeien, blijf er niet mee zitten. De specialisten van het Flebologisch Centrum Grave bieden zorg van topniveau. Maak daar gebruik van!"

Kus elkaar onder **de mistletoe**,  
symbool voor vrede en liefde.

**De kerstster** is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst  
een schoen, want de **Kerstman**  
stamt af van Sinterklaas.

**Je verlanglijstje** naar de Kerstman in Canada  
sturen? Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute**  
**kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld  
staat ieder jaar in IJsselstein.

In **december** worden in ons land de  
meeste baby's verwekt.

Coca-Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk  
van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.



Voor

Na



Voor

Na



Voor

Na



Maak nu een afspraak! BEL of scan de QR code en maak de afspraak ONLINE



# het **KRULLEN** *Atelier* in Zetten

## Curly Girl Methode





Krullen Atelier is een plek waar je kunt relaxen en waar je de aandacht krijgt die jij verdient. Het is een plek waar je jezelf kunt zijn! Wat maakt mij dan zo anders?

Ik ben alleen in krullen gespecialiseerd en het perfectioneren van die krullen. De manier waarop ik knip: droog en in de natuurlijke vorm van het haar. Ook bij het kleuren gebruik ik speciale technieken voor krullend haar. Al mijn producten zijn vrij van siliconen, parabenen en sulfaten.

## Curlsys | DevaCut | Curl by Culr™ | Rézo cut

Als dé krullenkapper in de regio Zetten volg ik regelmatig trainingen om zo het beste uit mezelf, maar voornamelijk uit jouw krullen te halen!

## Wat vind ik belangrijk?

-  Ik luister naar jouw wensen.
-  Ik geef advies op maat, iedere krullenbol is tenslotte anders en vraagt om een behandeling op maat.
-  Ik ben realistisch en eerlijk, what you see is what you get.
-  Producten moeten biologisch zijn, ik adviseer jou over de producten die bij jou passen.

*Curly hair is not a trend, it's a lifestyle*



*Angelique Coenen*

Omdat ik met mijn eigenwijze krullen te vaak teleurgesteld was na een kappersbezoek, ben ik me gaan specialiseren in het knippen en stylen van krullen. Met als resultaat dat ik nu dé krullenkapper in de regio Zetten ben! Ik zorg er voor dat je krullen niet alleen perfect zitten tijdens je bezoek aan mijn salon, maar dat je je krullen ook thuis kunt blijven verzorgen met goede producten die bij jou passen.

Ik word blij als je genoten hebt van een kappersbezoek in mijn salon en in het dagelijks leven weer vertrouwen hebt in je prachtige krullende haar!\*



Bellefleur 35. ZETTEN  
06-46595147 | [www.krullenatelier.nl](http://www.krullenatelier.nl)

### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael

 Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)

info@kliniekheyendael.nl

+31 (0) 24 - 845 05 06

[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met meer dan twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die geen of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**

# Indische rijsttafel tijdens de feestdagen?



## Kerstmenu 2023

Ook dit jaar kunt u weer genieten van onze Indisch/Molukse gerechten. Wij hebben een heerlijk kerstmenu voor u samengesteld met als extraatje ijs van Hemels IJs uit Lent. De rijsttafel is te bestellen vanaf 2 personen. Afhalen kan in onze winkel op kerstavond en tweede kerstdag.

Het kerstmenu en de gerechten die u er extra bij kunt bestellen vindt u op onze website. Geef de bestelling op tijd aan ons door want vol = vol.



Wilt u het kerstmenu als buffet tijdens de feestdagen? Neem dan contact met ons op voor de mogelijkheden en beschikbaarheid.

**CADEAUTIP: geef een Salas Cadeaubon**

**Bestel vóór  
15 december  
uw afhaal-  
gerechten.**

**SALAS**  
Indisch-Molukse Catering

Industrieweg-Oost 5 b4, Elst • **06 22 38 21 25**  
contact@salascatering.nl • **www.salascatering.nl**

## DAGJE UIT KERSTMARKT MAASTRICHT



Ook dit jaar staat de kerstmarkt in Maastricht weer in het teken van Magisch Maastricht. Zoals ieder jaar verwachten ze ook deze keer weer een kleine miljoen bezoekers. Wat zij mogen verwachten op deze markt die plaatsvindt rondom het Vrijthof: houten kraampjes met lekkernijen als oliebollen en glühwein, de leukste (kerst) cadeautjes, warme wintermutsen, een schaatsbaan, een reuzenrad en een overdekte reuzenglijbaan voor de kinderen, om maar wat voorbeelden te noemen. De markt staat er nog tot en met 31 december, dus tijd genoeg om zelf een kijkje te gaan nemen.

**Kijk voor meer info op  
www.kerstmarktijnmaastricht.nl.**

## FILMPJE KIJKEN NEEM ME MEE

Zes 70-plussers, allemaal onbekenden van elkaar, gaan samen op vakantie naar Zuid-Frankrijk. Nog voor hun busje de landsgrens passeert, is er al onenigheid; met elkaar, maar ook met de jonge reisleider Thijs die de organisatie zwaar onderschat heeft. Als de reis vordert en het gezelschap elkaar beter leert kennen, ontstaat er toch een onverwachte vriendschap tussen de reisgenoten. Ze genieten, delen geheimen en onzekerheden met elkaar, mijmeren, steunen elkaar en stappen zelfs buiten hun comfortzone. Je bent immers nooit te oud voor nieuwe ervaringen. **NEEM ME MEE is vanaf 21 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE GOUDEN DUIVEN



De Amerikaanse Josie en Franse Arlette zijn actief in het Franse verzet. Ze worden samen met hun geliefden gearresteerd en overgebracht naar Ravensbrück. Daar voert een kamparts experimenten uit op de moeder van Josie en wordt Arlettes zoon bij haar weggehaald. Tien jaar later komen Josie en Arlette weer voor een gevaarlijke uitdaging te staan. Josie werkt voor het Amerikaanse leger en maakt jacht op de nazi-arts uit Ravensbrück. Arlette krijgt te horen dat haar zoon misschien gevonden is. Samen moeten ze tot het uiterste gaan om gerechtigheid te krijgen voor hun geliefden.

**DE GOUDEN DUIVEN van Martha Hall Kelly is nu verkrijgbaar.**

JOHNBEERENS  
COM



# BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Het perfecte kapsel voor de **feestdagen** creëren én zorgen dat het de hele avond blijft zitten?

**John Beerens**, kapper en CEO van JohnBeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

# JOHN'S TIPS VOOR DE FEESTDAGEN

**Je krullen de hele kerst laten zitten?** Maak je haar stug. Je maakt je haar stugger door bijvoorbeeld een verstevigende mousse te gebruiken. Nadat je de mousse in je haar aanbrengt, droog je het met de föhn. Nu kun je je haar gaan krullen!



## Shine Bright

De Amika Top Gloss Shine Spray geeft een intense glans en zorgt ervoor dat het haar er gezond uitziet, zonder pluis. Kom maar op met dat kerstdiner!



## JOHN'S GIFT GUIDE



"Ik heb nog nooit een productlijn gezien waar je zo'n extreem glanzend haar van krijgt. De Amika Shine-O-Sphere set is daarom een perfect cadeau voor de feestdagen!"

Van Mossel

**PAKT  
UIT!**



kijk op [www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**

**WIJ ZIJN  
JOUW  
E-BIKE  
SPECIALIST**



**TREK**

Trek Bicycle Nijmegen, Hatertseweg 486, Nijmegen  
024 799 7004 | [nijmegen@trekbikes.com](mailto:nijmegen@trekbikes.com) | [trekbikes.com/nijmegen](http://trekbikes.com/nijmegen)

## *Sieneke over theatertour met Frans Bauer:*

# ‘Mijn band met Frans is alleen maar sterker geworden’

Sieneke Peeters, bij velen bekend door haar deelname aan het Eurovisie Songfestival, trekt dit najaar samen met Frans Bauer langs de zalen met de muziektheatervoorstelling *'n Avond met jou*. “Sinds mijn optreden als gastartiest in Frans’ vorige show is onze band alleen maar sterker geworden.”

“Over een theatertour in volle zalen met alleen maar enthousiaste mensen kon ik vanaf het begin van mijn zangcarrière alleen maar dromen. Dat dit nu werkelijkheid is geworden én ik dat samen met Frans mag doen, is heel mooi”, vindt Sieneke.

De zangeres benadrukt dat een gastoptreden heel anders is dan een avond aan elkaar praten en zingen in een theater. “Een gastoptreden vergelijk ik met een avond in een feesttent. Dan sta je hooguit tien minuten op het podium en is het alweer voorbij. Nu vertel ik bij elk liedje een verhaal. Ik kan daardoor heel intiem zijn met mijn fans. Frans en ik brengen eigen liedjes ten gehore, maar er komen ook mooie duetten voorbij.”

**SONGFESTIVAL** Sieneke vertegenwoordigde Nederland in 2010 op het Eurovisie Songfestival met het nummer *Shalalie*. Ze kreeg na haar optreden veel kritiek te verwerken. “Ik was een broekie van achttien jaar en stond aan het begin van mijn carrière. Ik wist niet wat ik kon verwachten. Achteraf was dat maar goed ook, want als ik het nu zou moeten doen met de wetenschap dat er tweehonderd miljoen mensen kijken, dan zou ik er toch anders instaan.”

**AMBITIE** En hoewel ze al op jonge leeftijd op het grootste mondiale podium heeft gestaan, blijft Sieneke onverminderd ambitieus. “Ik hoop ooit nog een solotour te doen. Ik ben daar druk mee bezig, dus houd mijn sociale media kanalen goed in de gaten.”

*'n Avond met jou* is tot en met eind december in het theater te zien. Kijk voor de speellijst op [Theater.nl](http://Theater.nl).

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**

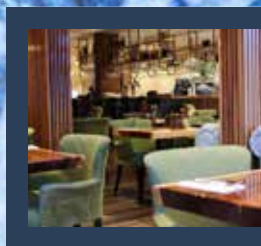
# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

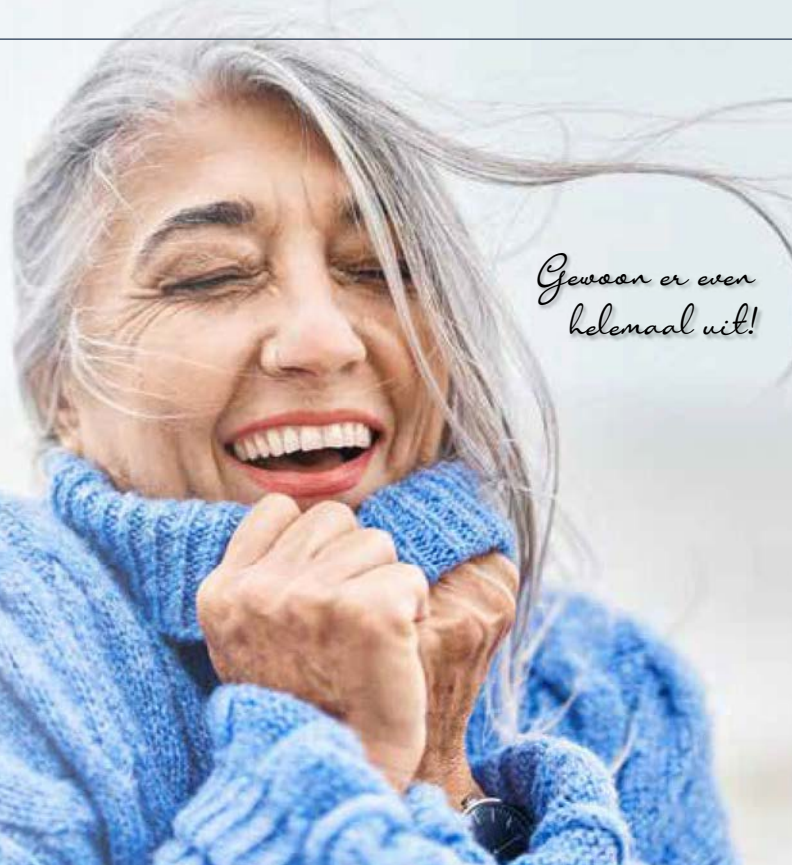


Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites** die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*





50  
jaar

AK  
Arts Keukens

#### GA VOOR KLEUR!

Kiezen voor een kleur in je keuken kan spannend zijn, maar dat hoeft helemaal niet. De kleur in je keuken wordt grotendeels bepaald door de lichtinval en is nooit de hele dag hetzelfde. De groene tint waarvoor gekozen is in deze keuken varieert op de dag bijvoorbeeld van grijs tot groen. Doordat het geen hele heftige kleur is, krijgt de keuken een chique en tijdloze uitstraling. De combinatie met het natuurlijke hout en een licht blad, wat ook doorgetrokken is in de kamerkast, creëert harmonie en rust.

Kortom een keuken voor bezieling, beleving en emotie.

*"Maatwerk  
maakt mooier"*



Meer weten? Maak een afspraak en kom onze nieuwe showroom bekijken.

# Word jij de next best nagelstyliste?

Bij Sher Nailproducts adviseren we je graag in de mogelijkheden van al onze nagelstyliste opleidingen. Maak kennis met onze opleidingen waarin we uitsluitend werken met het kwaliteitsmerk Urban Nails.

## ALLROUND NAGELSTYLISLE

Een opleiding van 15 lessen wanneer je alles van het vak nagelstyling wilt leren en in de toekomst bijvoorbeeld een salon wilt beginnen.

## PROF ALLROUND NAGELSTYLISLE

Ben jij al gevorderd? Dan adviseren wij bij Sher Nailproducts dit Allround Prof programma van 7 lessen waarbij we jou meenemen naar een nieuwe start.

## ACRYL

8 lessen waarin je alles van het vak Acryl gaat leren.

## NEXT GEL

8 lessen met alle basistechnieken die nodig zijn om kunstnagels te maken met gelsystemen.

## SOAK-OFF GELLAK

Voor deze 2-daagse opleiding is geen vakgerichte basiskennis vereist. Iedereen kan hier in principe aan deelnemen. Het is een perfecte opleiding voor schoonheidsspecialisten, kappers, pedicures etc. die hun klanten een extra behandeling willen aanbieden of een extra doelgroep willen aantrekken.



MELD JE NU AAN  
VOOR ÉÉN VAN ONZE  
OPLEIDINGEN



## Kleine groepjes, persoonlijke aandacht en perfecte begeleiding

Bij Sher Nailproducts werken we met kleine groepjes om de aandacht zo goed mogelijk te verdelen. De persoonlijke aandacht en uitgebreide ervaring van de opleider maakt deze opleiding tot een van de beste Allround Nagelstyliste opleidingen in de regio Boxmeer.

Sher  
Nailproducts

STEENSTRAAT 106-N, BOXMEER  
06-51600217  
WWW.SHERNAILPRODUCTS.NL

Sher Nailproducts,  
groots in kleine zaken



# Deel jij de liefde voor doedels?

Onze kleine doedeltjes worden in de huiskamer geboren en groeien daar ook op, zodat ze meteen wennen aan geluiden. Vanaf drie weken gaat de zindelijkheidstraining beginnen en daarmee start dan ook de socialisatie in de eerste acht weken van hun leven.



Met alle liefde brengen wij onze kleine doedeltjes groot en we willen ook graag dat ze goed terechtkomen, zodat ze uit kunnen groeien tot mooie volwassen honden met een mooi karakter. Wij vinden het daarom belangrijk om eerst kennis te maken alvorens wij toezegging doen tot inschrijving op onze wachtlijst. Dit omdat wij graag willen weten waar onze kleine doedeltjes naartoe gaan.

Wij fokken volgens de richtlijnen van de WALA, waarbij we zorgen dat er gezonde, goed gesocialiseerde pups met een mooi karakter naar hun nieuwe baasjes gaan.

Heb je interesse?  
Kijk op onze site.



DOEDEL4YOU  
Australian Labradoodles

[www.doedels4you.nl](http://www.doedels4you.nl)

[www.doedelsandmore.nl](http://www.doedelsandmore.nl)

[f /jmh.debekker.5](https://www.facebook.com/jmh.debekker.5)

[@doedels\\_4\\_you](https://www.instagram.com/doedels_4_you)



# Waarom doet-ie het nou niet?



Of u nu last heeft van een virus of een hardwareprobleem, u wordt snel en deskundig geholpen. U kunt uw defecte apparaat bij ons kantoor aan de Zwerfkei 1 in Malden afgeven, maar ook thuiservice is mogelijk. De monteur komt dan op de afgesproken tijd bij u aan huis voor installatie, uitleg en reparatie.

Ook voor uw nieuwe apparatuur kunt u bij ons terecht!  
[www.softstar.nl](http://www.softstar.nl)

**soft  
star**

**Uw computerspecialist voor MKB en particulier**



**Caribisch Centrum Nijmegen**

salsa danslessen  
workshops / arrangementen  
zaalverhuur / feestjes  
uitgaansgelegenheid

**Amanné<sup>®</sup>**

Sinds 1983

*Taste the Caribbean!*



**Tweede Walstraat 118, Nijmegen | 024 - 32 33 832**  
**[info@amanne.nl](mailto:info@amanne.nl) | [www.amanne.nl](http://www.amanne.nl)**



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

# Verbergen helpt niet! Signaleer voetproblemen bij ouderen!

Voeten. Zó belangrijk, maar meestal verborgen in sokken, schoenen en sloffes.

Voetzorg wordt vaak gehinderd door bijvoorbeeld verminderde lenigheid, verminderd gezichtsvermogen, pijn en door algemene spierzwakte.

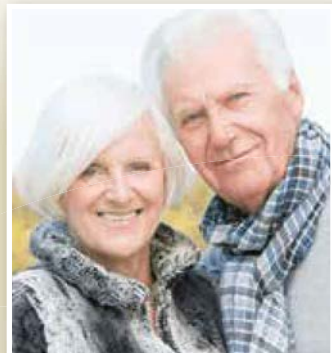
Allemaal normale onderdelen van het verouderingsproces.

En wist u dat onbehandelde voetproblemen een belangrijke oorzaak vormen van valincidenten onder ouderen?

Preventieve voetzorg verbetert de mobiliteit en sociale participatie.

**Informeer naar de mogelijkheden!**

**Doe de online voetencheck op:  
[www.voetencheck.nl](http://www.voetencheck.nl)  
[www.voetenopleeftijd.nl](http://www.voetenopleeftijd.nl)**



**Mijn naam is  
Elly Wolfraad**

Als medisch pedicure ben ik gedreven om zowel preventief als probleemoplossend te werken.

**BarreVoets**  
MEDISCH PEDICURE PRAKTIJK

0485-844470  
[www.barrevoetsmppcuijk.nl](http://www.barrevoetsmppcuijk.nl)

# Snelle *feestelijke* look!

LOOKING/GOOD

Het einde van het jaar komt in zicht en de feestdagen staan voor de deur. Heerlijk, die gezellige avonden, maar het kan ook veel cadeau-, kleding- en make-upstress opleveren. Met een snelle, feestelijke look helpen wij je alvast een beetje.



## GEZELLIG ETEN MET FAMILIE

Vier jij eerste kerstdag met een familiediner? Met een classic look zit je helemaal goed. Het ziet er mooi uit, maar is niet té opvallend. Geef je classic look een extra feestelijke touch met een Strobing Stick. Strobing is een vrij simpele techniek waarbij je highlighter aanbrengt op die delen van je gezicht waar het licht van nature op terecht komt, zoals je jukbeenderen, neusbrug, kin en wenkbrauwbot.

## FEESTJE MET VRIENDEN

Bij tweede kerstdag hoort een feestje met vrienden. Je look mag iets spannender zijn dan op dag één. Ga bijvoorbeeld voor smokey eyes die je ogen extra laten opvallen. Gebruik hiervoor mooie oogschaduw met lichte en donkere tinten en vergeet ook de glitters niet!

## HAPPY NEW YEAR PARTY

Op oudjaarsavond maak je een statement met mooie donkere make-up. Denk hierbij aan een mooie lipstick in een diepe donkere kleur. Wedden dat deze avond alle ogen op jou gericht zullen zijn?!

Met deze tips zie jij er gegarandeerd op je allerbest uit tijdens de feestdagen. Welke look ga jij uitproberen?

# Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



Sinds 2006 brengen wij maandelijks schitterende magazines uit. En vandaag de dag doen we dit in maar liefst 35 verschillende regio's verdeeld over Nederland, België en Spanje. Dit succes hebben we enkel kunnen realiseren dankzij het vertrouwen van onze gewaardeerde klanten en we zijn er buitengewoon trots op dat we al jarenlang zoveel tevreden klanten mogen bedienen.

De transformatie die onze Bruist magazines hebben ondergaan, van eenvoudige folders tot prachtige magazines, is werkelijk opmerkelijk. We koesteren deze groei en voelen ons dankbaar voor de evolutie die we hebben doorgemaakt. Gedurende de jaren hebben we waardevolle ervaringen opgedaan en hebben we geleerd wat wel én niet werkt.

Deze ervaring heeft ons geleid naar een geheel nieuwe visie: dat we bedrijven willen helpen om op de juiste manier te communiceren in print, online en op social media, waardoor de naamsbekendheid omhoog gaat.

# Wil je ook meer naamsbekendheid?

## *Maar wat betekent naamsbekendheid voor jouw merk?*

Het betekent niet alleen dat mensen jouw logo herkennen of 'wel eens van je hebben gehoord', maar vooral dat jouw doelgroep jouw merk identificeert en begrijpt waar het voor staat.

## **Waarom is naamsbekendheid zo belangrijk?**

Al sinds de opkomst van marketing wordt er hard gewerkt aan het opbouwen van naamsbekendheid. Wanneer consumenten op zoek zijn naar een dienst of product, neigen ze eerder te kiezen voor een bedrijf dat ze al kennen. Dit draagt bij aan de loyaliteit van bestaande klanten.

Adverteren in de magazines van Bruist heeft niet alleen tot doel om nieuwe klanten te werven, maar ook om bestaande klanten te informeren over jouw prachtige producten en diensten, wat

uiteindelijk zal resulteren in een stijging van je omzet.

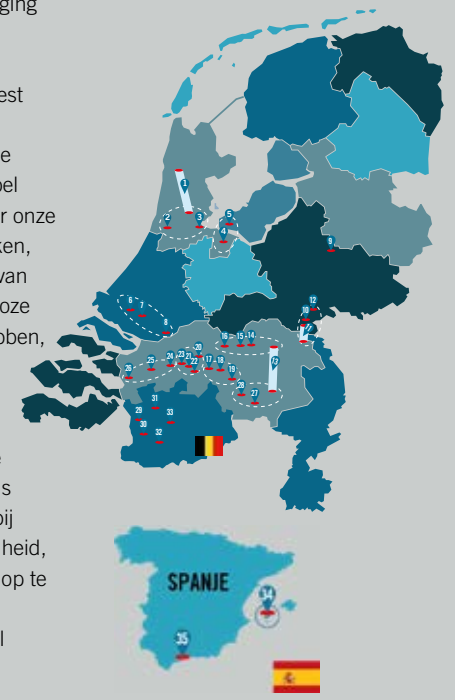
Ons doel is om bedrijven op de meest complete manier bij te staan. Dit doen we door middel van langdurige samenwerkingen, met als ultiem doel onze klanten te ontzorgen. Wanneer onze klanten grotere doelen willen bereiken, gaan wij met een ongekende inzet van 200% voor hen aan de slag. De talloze succesverhalen die we te delen hebben, getuigen van onze toewijding en expertise.

Mocht je meer willen weten over de unieke mogelijkheden die we in huis hebben om jouw bedrijf te helpen bij het vergroten van de naamsbekendheid, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen via +31 6 42 72 05 54 of [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl)

**Met bruisende groet,**

*Lorenzo Bossers*

**Sales Manager  
Nederland Bruist**



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Kunst Kasteel Bommel



gratis entree



9 & 10 december \* 13 kunstenaars  
Kasteel de Kinkelenburg \* Bommel  
11.-17.uur \* [kunstkasteelbommel.nl](http://kunstkasteelbommel.nl)



STICHTING  
**DierenLot**

**DierenLot.nl**

*'Wij kunnen  
mensen met onze  
nalatenschap een  
toekomst geven'*



Ontdek hoe jouw idealen  
kunnen voortleven  
op [toegift.nl](http://toegift.nl)

**toegift.nl**  
Een goed doel in je testament

# ZOekt u een Nieuwe Vloer?

Wij hebben een breed assortiment!



-WEBSHOP-  
Booijparket-  
webshop.nl



**BOOIJ PARKET**  
**WONEN MET LEF**

ONDERHOUD · SCHUURVLOER · LAMINAAT · PVC · VLOERVERWARMING  
INTENSIEVE REINIGING · RENOVATIE · ONDERHOUDSPRODUCTEN · PARKET  
Ook voor leuke woonaccessoires zoals lampen, kussens, glaswerk en geurdiffusers

Booij Parket, voor de beste kwaliteit vloeren!

Industrieweg Oost 5b,  
Elst (GLD)

0481 745 296  
06 303 60 855

info@booijparket.nl  
[www.booijparket.nl](http://www.booijparket.nl)





# Geroosterde fazant met spek en groenten

Wild is een uitstekende keuze voor een klassiek kerstdiner. Gegarandeerd een succesnummer om je bezoek mee te verrassen.

10 MIN. VOORBEREIDING • 20 MIN. KOKEN

## INGREDIËNTEN

1 wilde fazant  
Zout en peper naar smaak  
Tijm, rozemarijn of salie  
2-3 plakjes spek  
2 eetlepels boter of olijfolie  
Optioneel: groenten zoals wortelen, uien en selderij om naast de fazant te braden

## BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Verwijder eventuele ingewanden uit de holte van de fazant en dep deze droog met keukenpapier. Kruid de vogel royaal met peper en zout, zowel vanbinnen als vanbuiten.

Vul de buikholte indien gewenst met verse kruiden (zoals tijm of rozemarijn) en een of twee plakjes spek. Dit voegt smaak toe en zorgt ervoor dat het vlees vochtig blijft.

Bind de fazant vast. Dit helpt de vogel gelijkmatig te koken. Gebruik keukentouw om de poten aan elkaar te binden en de vleugels dicht bij het lichaam te bevestigen.

Verhit de boter of olijfolie in een ovensafe koekenpan of braadpan op middelhoog vuur. Zodra het warm is, voeg je de fazant toe en bak je hem aan alle kanten goudbruin. Deze stap houdt de sappen vast en voegt smaak toe.

Als je groenten naast de fazant roostert, schik ze dan rond de vogel in de pan. Wortelen, uien en selderij zijn uitstekende keuzes. Plaats de koekenpan of braadpan in de voorverwarde oven. Rooster de fazant ongeveer 20-30 minuten per 450 g vogelgewicht. Gebruik een vleesthermometer om ervoor te zorgen dat de interne temperatuur 75°C bereikt, zodat de fazant gaar is, maar nog steeds vochtig.

Bedruip de fazant regelmatig met het panvocht om hem vochtig te houden. Als je klaar bent, haal je de fazant uit de oven, dekt hem af met folie en laat hem ongeveer 10-15 minuten rusten. Hierdoor kunnen de sappen zich opnieuw verdelen, wat een sappig resultaat garandeert.

Snijd de fazant in porties en serveer met bijgerechten naar keuze, zoals geroosterde groenten, aardappelpuree of een frisse salade.

December kent vele donkere dagen, maar ook schitterende lichtjes. Mensen maken hun huis knus en gezellig door kerstverlichting aan de muren te hangen en kaarsen elke avond op tafel te laten branden. Het is heerlijk om samen rond de tafel een puzzel op te lossen, terwijl de kerstboom op de achtergrond staat, en ook nog eens kans te maken op mooie prijzen.

# PUZZELPAGINA



	2		1	7	8		3	
	4		3		2		9	
1							6	
		8	6		3	5		
3			6					4
		6	7		9	2		
9							2	
	8		9		1		6	
	1		4	3	6		5	

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-8-2**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'kerst'. Oplossing van vorige maand was **warmte**.

Maak kans op

## Musk Extreme parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.



100 ml  
t.w.v.  
**€145,-**

[www.perrismontecarlo.com](http://www.perrismontecarlo.com)


Los de rebus op.

Maak kans op

## Perris Swiss Laboratory t.w.v. € 95,-

Anti-aging peeling van Perris Swiss Laboratory, geschikt voor alle huidtypen voor een optimaal resultaat. Werkt liftend en verstevigend en maakt de huid gladder en soepeler. Fijne lijntjes worden minder zichtbaar. Bevat 99% natuurlijke bestanddelen en is klinisch getest.



n	d	v	e	x	h	q	a	e	y	q	jong
n	e	n	j	i	f	r	e	v	t	l	huid
z	w	o	e	n	c	y	s	s	d	d	gladder
o	i	h	b	t	i	k	t	y	o	k	soepel
x	f	u	r	s	f	o	r	p	r	h	rimpels
f	j	i	u	o	v	i	a	d	m	t	stralend
s	t	d	r	e	o	h	l	j	l	g	liftend
i	p	x	a	p	d	y	e	k	j	n	verfijnen
v	q	i	g	e	e	c	n	n	c	p	
j	o	n	g	l	a	d	d	e	r	z	
k	c	k	b	v	z	o	f	k	j	r	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 januari 2024 via [www.nederlandbruist.nl/rijk-van-nijmegen/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/rijk-van-nijmegen/puzzelen) of scan de QR-code.



# Krachtig en toch zuinig rijden?

De **SEAT Tarraco FR PHEV Business**  
staat voor je klaar.

**Ontdek. Check. Bewonder.**



Tarraco FR PHEV Business is leverbaar vanaf € 48.995,-

**SEAT** **auto-traa**



**Microweg 32 Nijmegen**  
**T 024 - 373 31 31 | [auto-traa.nl](http://auto-traa.nl)**